

室戸ジオパークトライアスロン

ローカルルール

総則

- 1) 本大会は公益社団法人日本トライアスロン連合競技規則と室戸ジオパークトライアスロン大会(以下「本大会」という)のローカルルールに従って競技を行う。
- 2) 本大会は交通規制されたコースにおいて行われるが、道路交通法を遵守し競技を行うこと。また、競技中は審判員及び大会スタッフ・安全監視委員・警察等の指示に従うこと。
- 3) 競技内容に変更がある場合は、競技説明会で告知する。またリレー参加者を含む競技者全員の競技説明会への出席を義務とする。
- 4) キープレフト走行を厳守する。
- 5) ペナルティーボックスを設置し、1回の違反につき15秒を科す。
- 6) ショートカットは失格とする。
- 7) コース上へゴミや給水用の紙コップの放置を禁止する。

レースナンバー

- 1) レースナンバーはヘルメット(正面と右側面)、バイクサドルの下に左側から見えるように貼付し、バイクは背面、ランは正面にレースナンバーを付けること。レースナンバーベルトの着用を認めるが、レースナンバーベルトが腰の位置より極端に下がらないように注意しなければならない。レースナンバーベルトはしっかりしたものを使用すること。
- 2) レースナンバーの加工を禁止する。加工されたレースナンバーを使用した場合、失格もしくはペナルティーを科す。
- 3) ボディーナンバーシールは両上腕部に参加者自身で貼付する。

記録計測について

- 1) IC タグ内臓のアンクルバンドを装着して(左右いずれかの足首に装着)競技すること。各計測地点でこれを用いて計測・記録する。フィニッシュの着順判定は、アンクルバンドによる計測を基とする。
- 2) アンクルバンドは、男女各スタートセレモニー直前に配布し、総合フィニッシュ後に係員がすぐに回収する。
- 3) 途中棄権する競技者は近くのレースオフィシャル(審判員)にそのことを伝え、アンクルバンドをレースオフィシャルに返却する。

トランジション

- 1) 競技に関係のない持ち物、邪魔になるような大きな物(保冷バッグ等)の持ち込みを禁止する。

- 2) スイムで使用後のゴーグル・キャップ・ウェットスーツは、個人トランジションエリア内(70cm 以内)に収めること。
- 3) 個人トランジションエリアからの用具の逸脱、乗降車ライン違反、ストラップ違反など、トランジション内の違反についてはペナルティボックス15秒の競技停止を科す。ただし、ストラップ違反については、改善が認められた場合タイムペナルティーは科さない。

スイム

- 1) 支給されたスイムキャップを着用して競技を行う。
- 2) ウェブスタートで行う。
- 3) コースは、1周 500m のコースを左回りに3周する。
- 4) ウェットスーツの着用を推奨する。ただし、水温 22 度未満の場合は着用を義務とする。

バイク

- 1) ドラフティング禁止とする。
- 2) バイクは 24 インチ以上のロードレーサーを基本とする。マウンテンバイク、モトクロスバイク、ピストバイクの出場は認めない。
- 3) ハンドルはドロップハンドルを基本とする。エアロポジションをとらないとギアチェンジができない形状のハンドル(エアロバーの先端に切り替えギアが付いているもの)は禁止する(出場できない)。
- 4) 対面通行(約30km)でエアロポジションをとった者には1回につき 15 秒のペナルティーを科す。
- 5) 乗降者ラインについては、スタンプルール(乗車ラインを越えた地面に片足がついた後乗車する。降車ラインの手前で着地する)を適応する。
- 6) 周回数のカウントは各自の責任で行う、周回数の少ない者は失格とする。
- 7) TT(エアロ)ヘルメットは使用を禁止する。

ラン

- 1) 総合フィニッシュでは、サングラス及び帽子をとって通過することを推奨する。

ペナルティー

- 1) TP(タイムペナルティー)は、1 つにつき 15 秒のペナルティーボックス入りを基本とする。ペナルティーボックスに入らなかった場合は、失格対象となる。
- 2) ペナルティーボックスでは、違反者のレースナンバーが表示されるとともに、レースオフィシャル(審判員)の指示に従い、科されたタイムの間競技を停止する。
- 3) ペナルティーボックスはトランジションエリア付近に設置する。

制限時間

4 時間

- 1) 最終ウェーブスタート時から計算する。
- 2) スイムコースはスタート後 60 分で閉鎖する。
- 3) バイクコースはスタート後 180 分後に閉鎖する。
- 4) ランコースはスタート後 240 分後に閉鎖する。

(令和2年3月2日改訂)

